Kalendarz 30 dni zabawy

Jeden pomysł na wspólny dzień

Plan korzystania z głównego zbioru aktywności



Dla rodzin z dziećmi w wieku od 3 do 8 lat

Możesz zmieniać kolejność, robić przerwy i wracać do ulubionych zabaw.

Zaplanuj materiały i wybierz wariant

Najpierw karta główna

Każdy dzień wskazuje numer aktywności i stronę głównego PDF. Przeczytaj tam pełne materiały, kroki, czas oraz zasady bezpieczeństwa.







3–4 lata

Wybrane karty mają prosty wariant bazowy. Dorosły przygotowuje cięcia i trudniejsze połączenia, towarzysząc przez całą zabawę.



5–6 lat

Dziecko może planować kolory i układ. Skorzystaj z pomysłu „Rozwiń” przy danym dniu, jeśli pasuje do jego gotowości.



7–8 lat

Zaproponuj samodzielny szkic, porównanie dwóch układów lub opowieść o pracy. Nadzór dorosłego i ograniczenia narzędzi nadal obowiązują.



To wybór, nie obowiązek

Nie trzeba kończyć pracy jednego dnia. Podany zestaw materiałów jest skrótem do planowania, a nie zamiennikiem pełnej listy na karcie.



Po zabawie

Zaznacz gwiazdkę przy ulubionym dniu. Nie oceniaj wyglądu pracy. Zapytaj dziecko, co chciałoby powtórzyć.

Dni 1–5



Dzień 1 • Deszcz z szerokiego pędzla

Aktywność 2: strona 8 głównego PDF.

Przygotuj: papier, szeroki pędzel, farba dla dzieci. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Zmień kierunek deszczu.

Ulubiona zabawa:



Dzień 2 • Dom z dużych figur

Aktywność 16: strona 23 głównego PDF.

Przygotuj: papier, kredki, klej dla dzieci. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Zaplanuj dwa układy domu.

Ulubiona zabawa:



Dzień 3 • Kartka z okienkiem

Aktywność 29: strona 37 głównego PDF.

Przygotuj: dwie kartki, kredki; cięcia przygotowuje dorosły. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Narysuj niespodziankę za oknem.

Ulubiona zabawa:



Dzień 4 • Garaż z pudełka

Aktywność 43: strona 52 głównego PDF.

Przygotuj: pudełko po butach, kredki, taśma, duży samochodzik. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Zaprojektuj własny znak garażu.

Ulubiona zabawa:



Dzień 5 • Plastelinowy placek

Aktywność 57: strona 67 głównego PDF.

Przygotuj: plastelina dla dzieci, podkładka. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Porównaj dwa wzory odcisków.

Ulubiona zabawa:

Dni 6-10



Dzień 6 • Chmury z odbitek dłoni

- **Aktywność 3:** strona 9 głównego PDF.
- **Przygotuj:** papier, farba do malowania palcami dla dzieci, gąbka. Pełna lista na karcie.
- **Rozwiń:** Połącz chmury w opowieść.
- **Ulubiona zabawa:** ☆



Dzień 7 • Chmura z papierowych skrawków

- **Aktywność 17:** strona 24 głównego PDF.
- **Przygotuj:** papier, kredki, klej dla dzieci. Pełna lista na karcie.
- **Rozwiń:** Zmień kształt obrysu chmury.
- **Ulubiona zabawa:** ☆



Dzień 8 • Wachlarz z pomocą rodzica

- **Aktywność 30:** strona 38 głównego PDF.
- **Przygotuj:** papier, kredki, papierowa taśma. Pełna lista na karcie.
- **Rozwiń:** Zaplanuj powtarzający się wzór.
- **Ulubiona zabawa:** ☆



Dzień 9 • Wieża z kartoników

- **Aktywność 44:** strona 53 głównego PDF.
- **Przygotuj:** trzy czyste kartoniki różnej wielkości, kredki. Pełna lista na karcie.
- **Rozwiń:** Porównaj dwa ustawienia na szerokiej podstawie.
- **Ulubiona zabawa:** ☆



Dzień 10 • Wałeczkowy ślimak

- **Aktywność 58:** strona 68 głównego PDF.
- **Przygotuj:** plastelina dla dzieci, podkładka. Pełna lista na karcie.
- **Rozwiń:** Ułóż spiralę w dwóch rozmiarach.
- **Ulubiona zabawa:** ☆

Dni 11–15



Dzień 11 • Kolorowe ślady wałka

Aktywność 4: strona 10 głównego PDF.

Przygotuj: papier, wałek piankowy, farby dla dzieci, tacka. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Porównaj dwa kierunki śladów.

Ulubiona zabawa:



Dzień 12 • Talerz pełen owoców

Aktywność 18: strona 25 głównego PDF.

Przygotuj: papier, kredki, klej dla dzieci. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Ułóż owoce według kolorów.

Ulubiona zabawa:



Dzień 13 • Skrzydła motyla

Aktywność 31: strona 39 głównego PDF.

Przygotuj: papier, kredki; cięcia przygotowuje dorosły. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Zaplanuj wzory obu skrzydeł.

Ulubiona zabawa:



Dzień 14 • Lornetka bez sznurka

Aktywność 45: strona 54 głównego PDF.

Przygotuj: dwie rolki po papierze kuchennym, taśma, kredki. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Narysuj obserwowany przedmiot.

Ulubiona zabawa:



Dzień 15 • Kuleczki zamienione w gąsienicę

Aktywność 59: strona 69 głównego PDF.

Przygotuj: plastelina dla dzieci, podkładka. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Nadaj gąsienicy własny rytm kolorów.

Ulubiona zabawa:

Dni 16–20



Dzień 16 • Drzewo malowane palcami

Aktywność 5: strona 11 głównego PDF.

Przygotuj: papier, kredka, farby do malowania palcami dla dzieci. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Wymyśl porę roku dla drzewa.

Ulubiona zabawa: ☆



Dzień 17 • Ogród z kół

Aktywność 19: strona 26 głównego PDF.

Przygotuj: papier, zielona kredka, klej dla dzieci. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Zróżnicuj wysokość kwiatów.

Ulubiona zabawa: ☆



Dzień 18 • Książeczka dwóch obrazków

Aktywność 32: strona 40 głównego PDF.

Przygotuj: papier, grube kredki. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Połącz dwa obrazki historią.

Ulubiona zabawa: ☆



Dzień 19 • Rolki zamienione w drzewa

Aktywność 46: strona 55 głównego PDF.

Przygotuj: dwie papierowe rolki, sztywny zielony papier, kredki. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Zaplanuj mały zagajnik.

Ulubiona zabawa: ☆



Dzień 20 • Odciski dużych klocków

Aktywność 60: strona 70 głównego PDF.

Przygotuj: plastelina dla dzieci, duży gładki klocek. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Porównaj odciski dwóch klocków.

Ulubiona zabawa: ☆

Dni 21-25



Dzień 21 • Tęczowe pasy

Aktywność 6: strona 12 głównego PDF.

Przygotuj: papier, szeroki pędzel, farby dla dzieci. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Zmień kolejność kolorowych pasów.

Ulubiona zabawa: ☆



Dzień 22 • Tęcza z pasków

Aktywność 20: strona 27 głównego PDF.

Przygotuj: papier, klej dla dzieci. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Zaplanuj szerokości pasków.

Ulubiona zabawa: ☆



Dzień 23 • Papierowa harmonijka

Aktywność 34: strona 42 głównego PDF.

Przygotuj: szeroki pasek papieru, kredki. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Porównaj szerokie i wąskie zgięcia.

Ulubiona zabawa: ☆



Dzień 24 • Autobus z kartonu

Aktywność 47: strona 56 głównego PDF.

Przygotuj: czyste pudełko, kolorowy papier, kredki, klej, taśma. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Wymyśl trasę autobusu.

Ulubiona zabawa: ☆



Dzień 25 • Miska dla zabawkowego misia

Aktywność 61: strona 71 głównego PDF.

Przygotuj: plastelina dla dzieci, podkładka. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Porównaj szerokość dna misek.

Ulubiona zabawa: ☆

Dni 26–30



Dzień 26 • Morze z falujących linii

Aktywność 7: strona 13 głównego PDF.

Przygotuj: papier, kredka, farba dla dzieci, szeroki pędzel. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Zaplanuj spokojne i wzburzone morze.

Ulubiona zabawa: ☆





Dzień 27 • Rybka z łusek

Aktywność 21: strona 28 głównego PDF.

Przygotuj: papier, kredki, klej dla dzieci. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Ułóż łuski w powtarzalny wzór.

Ulubiona zabawa: ☆





Dzień 28 • Chwiejąca się kaczka

Aktywność 35: strona 43 głównego PDF.

Przygotuj: sztywny papier, kredki, klej dla dzieci. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Narysuj wzory na obu stronach.

Ulubiona zabawa: ☆





Dzień 29 • Pudełkowe akwarium

Aktywność 48: strona 57 głównego PDF.

Przygotuj: pudełko po butach, kolorowy papier, kredki, klej. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Zaplanuj miejsca dla ryb.

Ulubiona zabawa: ☆





Dzień 30 • Gniazdo z wałeczków

Aktywność 62: strona 72 głównego PDF.

Przygotuj: plastelina dla dzieci, podkładka. Pełna lista na karcie.

Rozwiń: Porównaj dwa kształty gniazda.

Ulubiona zabawa: ☆





Nasz miesiąc zabawy

Zaznacz dzień, kiedy skorzystacie z pomysłu. Przerwy są mile widziane.

Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5
Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Dzień 11	Dzień 12	Dzień 13	Dzień 14	Dzień 15
Dzień 16	Dzień 17	Dzień 18	Dzień 19	Dzień 20
Dzień 21	Dzień 22	Dzień 23	Dzień 24	Dzień 25
Dzień 26	Dzień 27	Dzień 28	Dzień 29	Dzień 30

Nie trzeba zaczynać od poniedziałku ani kończyć w jednym miesiącu.



Co chcemy powtórzyć?



Moje trzy ulubione aktywności



Numer: _____ Co lubię? _____



Numer: _____ Co lubię? _____



Numer: _____ Co lubię? _____

Mój pomysł na następną zabawę

Narysuj albo poproś dorosłego o zapisanie pomysłu.





Materiały do przygotowania

_____



Kiedy mamy ochotę spróbować?

_____

Nie musimy robić więcej. Możemy wrócić do tego, co sprawia nam przyjemność.